

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH
MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh:

ADHI TRISNANTO
F100160139

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2021

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH
MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Oleh:

**ADHI TRISNANTO
F 100160139**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH
MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA**

Oleh:

**ADHI TRISNANTO
F 100160139**

Telah disetujui untuk dipertahankan
didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing



Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., Psikolog
NIK. 592

HALAMAN PENGESAHAN

KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA

Yang diajukan oleh :

Adhi Trisnanto
F 100160139

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
18 September 2021
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji I

Dra. Zahrotul Uj/un, M.Si

Penguji II

Dr. Daliman, SU

Penguji II

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si.,

Psikolog



Surakarta, 11 November 2021

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,



Prof Taufik, S.Psi., M.Si, Ph.D
NIK.NIDN: 799/062907401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Adhi Trisnanto

NIM : F 100 160 139

Fakultas : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Kualitas Hidup Penyintas Narkoba Yang Telah Menjalani Rehabilitasi Di Kota Surakarta

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak dapat terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini, dan disebutkan dalam daftar pustaka. Saya juga menyatakan bahwa hasil karya ini adalah benar-benar karya saya pribadi, sama sekali tidak melakukan plagiat ataupun meminta jasa pembuatan skripsi dari pihak lain.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila dilain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Kata-kata diatas adalah contoh dari pernyataan, dapat diubah sesuai dengan tidak mengurangi makna yang terkandung di dalamnya. Tandatangan disurat pernyataan ini dibubuhkan diatas materai 6000.

Yang Menyatakan
Surakarta, 16 Agustus 2021



Adhi Trisnanto

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan nikmat iman, nikmat islam, dan nikmat ihsan. Sehingga, dengan nikmat tersebut dapat mendorong penulis untuk dapat menyelesaikan skripsi ini. Selain karena izin dari Allah Subhanahu Wa Ta'ala penulis juga mendapat berbagai dorongan, bantuan, maupun bimbingan dari berbagai pihak. Yang baik secara langsung maupun tidak langsung memberikan pengaruh positif kepada penulis. Sehingga, dengan rendah hati, rasa hormat dan tulus, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang sudah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan dan bimbingan kepada saya dalam penyusunan skripsi.
4. Seluruh bapak dan ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah berkenan berbagi ilmu dan pengalaman selama perkuliahan. Serta kepada seluruh staf Tata Usaha dan staf terkait yang telah memberikan bantuan dalam kelancaran menyelesaikan skripsi dan memberikan pelayanan dalam beraktivitas di Universitas.
5. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberi dukungan serta doa yang tiada henti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman kuliah penulis di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selalu bersikap supportif dalam hal akademik, yang tiada pamrih dalam membantu penulis jikalau menemui kesulitan dalam hal akademik.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak secara langsung.

Surakarta, 15 Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
PENDAHULUAN.....	1
METODE.....	4
HASIL.....	9
PEMBAHASAN	25
KESIMPULAN	33
SARAN	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Guide Wawancara Kualitas Hidup Penyintas Narkoba	6
Tabel 2. Informan Penelitian.....	10
Tabel 3. Dinamika Kualitas Hidup Penyintas Narkoba	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Verbatim Wawancara HB.....	40
Lampiran 2. Verbatim Wawancara TYG.....	44
Lampiran 3. Verbatim Wawancara N	50
Lampiran 4. Verbatim Wawancara UP	58
Lampiran 5. Verbatim Wawancara YS	69
Lampiran 6. Verbatim Wawancara RPA	77

KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA

Adhi Trisnanto¹

adhitrisnanto@gmail.com¹

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan kualitas hidup pada penyintas narkoba yang telah menjalani rehabilitasi di Kota Surakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi-terstruktur. Kriteria informan pada penelitian ini adalah penyintas narkoba yang berusia antara 30-55 tahun berdomisili di Kota Surakarta. Jumlah informan dalam penelitian ini sebanyak 6 informan yang terdiri dari 3 informan penyintas narkoba dan 3 informan pengelola panti rehabilitasi sebagaimana kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan kualitas hidup yang dirasakan dari aspek kesehatan fisik sangat terlihat jelas dengan kondisi fisik yang semakin segar dan bugar sehingga dapat melakukan berbagai aktivitas sehari-hari, peningkatan aspek psikologis ditunjukkan dengan adanya perasaan yang semakin baik dan dapat menjalani hidup dengan *enjoy* dan *relax* serta selalu siap dalam menghadapi permasalahan. Penyintas dapat merasakan hubungan sosial yang baik, tidak mengalami permasalahan hubungan pertemanan dan keluarga meskipun stigma negatif masyarakat sulit untuk dihilangkan. Kualitas hidup penyintas narkoba mengalami peningkatan dari aspek lingkungan apabila penyintas narkoba tidak lagi merasa canggung untuk bersosialisasi dengan masyarakat, serta masyarakat dapat menerima keadaannya dengan berbagai kekurangan yang dimiliki. Terdapat aspek lain yang turut mendukung peningkatan kualitas hidup penyintas narkoba, yaitu aspek pola berfikir dan spiritual yang ditunjukkan dengan kemampuan berfikir positif dan keyakinan kuat untuk bertaubat.

Kata kunci: Kualitas Hidup, Penyintas, Narkoba, Rehabilitasi.

KUALITAS HIDUP PENYINTAS NARKOBA YANG TELAH MENJALANI REHABILITASI DI KOTA SURAKARTA

Adhi Trisnanto¹

adhitrisnanto@gmail.com¹

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

This study aims to describe the quality of life of drug survivors who have undergone rehabilitation in Surakarta City. This research use descriptive qualitative approach. Data collection using semi-structured interviews. The criteria for informants in this study were drug survivors aged between 30-55 years domiciled in the city of Surakarta. The number of informants in this study were 6 informants consisting of 3 drug survivors and 3 rehabilitation center managers according to the criteria set by the researcher. The results showed that the improvement in the perceived quality of life from the physical health aspect was very clearly visible with the physical condition getting fresher and fitter so that they could carry out various daily activities, the improvement in the psychological aspect was indicated by feeling better and being able to live life comfortably and happily. relaxed and always ready to face problems. Survivors can feel good social relations, do not experience problems in friendship and family relationships even though the negative stigma of society is difficult to remove. The quality of life of drug survivors has increased from the environmental aspect if drug survivors no longer feel awkward to socialize with the community, and the community can accept their situation with the various shortcomings they have. There are other aspects that support the improvement of the quality of life of drug survivors, namely aspects of thinking and spiritual patterns which are shown by the ability to think positively and have a strong belief in repentance.

Keywords: *Quality of Life, Survivors, Drugs, Rehabilitation.*